

八甲田周辺地域は特別保護地区または特別地域に指定されており、植物や石などの持ち帰りは法律で禁止されています。また、歩道外へ立ち入ることは植生へのダメージがありますのでご遠慮ください。

十和田湖・奥入瀬スケッチマップ

5. 焼山・蔦エリア

Lake Towada and Oirase Sketch Map



① **八甲田 雪の回廊**
国道103号線、青森市と十和田湖を結ぶ通称「八甲田・十和田ゴールドライン」のうち、酸ヶ湯温泉・八甲田ホテルから谷地温泉までの区間は冬季に閉鎖されますが、毎年3月に除雪し、4月1日に開通します。除雪によって姿を現す雪の壁は最大で高さ10mほどにもなり、道路の両側にそぞり立つ姿は圧巻です。

② 元湯 猿倉温泉

奥入瀬渓流温泉の源泉（元湯）です。その昔、猿が湯に浸かっていたとの獣が発見されたのが始まりとされています。
露天風呂からは、八甲田の自然を感じることができます。

③ 谷地温泉

約400年の歴史を持ち、日本三大秘湯の一つに数えられる温泉宿。湯船の底の隙間から湧く、高温で白濁した湯と低温で透明な湯の2種類が楽しめます。



④ 蔦温泉

約千年の歴史を誇り、大町桂月がこよなく愛した秘湯。ヒバ造の浴槽の下から源泉がぶくぶくと湧き出しています。館内には食事処蔦があり、蔦散策の際の昼食に便利です。



十和田の魅力を世に広めた功労者～大町桂月～

大町桂月は高知県出身の文人で明治41年(1908年)に初めて十和田湖を訪れます。十和田湖の雄大な佇まいに魅せられた桂月は、その魅力を雑誌「太陽」に紀行文として発表し、これがきっかけで十和田が世に知られるようになりました。
また、十和田湖の国立公園への指定を要望する際には請願文を起草し、大きな影響を与えました。
桂月は10回ほど青森県に来ていますが、特に蔦温泉をこよなく愛して何度も滞在したほか、晩年には本籍を蔦に移し、この地で永眠しました。桂月の墓は、近くの森の中にひっそりと建っています。

現地ガイド
十和田湖や奥入瀬渓流とは
また違った蔦の魅力を
ガイドと一緒に楽しんで
みませんか？

NPO法人 **十和田奥入瀬郷づくり大学**

●詳しくは[こちら](http://www.npo-oirase.com/)

●お問い合わせ TEL 0176-72-2780

株式会社 **ESARIO**

●詳しくは[こちら](https://foreston.jp/)

●お問い合わせ

TEL 0176-23-5866

(NPO法人 奥入瀬自然観光資源

研究会内)

メール tour@foreston.jp

Towadako Guidehouse 椿

●詳しくは[こちら](https://tgkai.jp/)

●お問い合わせ

TEL 080-1681-1036

メール info@tgkai.jp



蔦温泉を取り囲む深いブナの森には、「蔦七沼」と呼ばれる大小7つの沼があり、そのうちの赤沼を除く6つの沼をめぐる自然散策路が整備されています。散策路周辺の森は「蔦野鳥の森」と呼ばれ、様々な野鳥の宝庫となっており、鳥のさえずりを聞きながら、豊かな自然の中を散策することができます。
7つの沼の中で最も大きな蔦沼は、蔦温泉から徒歩10分ほどのところにあり、秋の紅葉シーズンの燃えるような朝焼けの美しさが有名です。
また、蔦温泉から北西に約3km離れた森の中にある赤沼は隠れた名所。赤倉岳を背景に、沼を取り囲むように生い茂ったブナの自然林が、透明度の高い水面に映る姿は圧巻です。
道が分かりづらいので、地元のガイドと一緒に行くのがおすすめです。

カワセミ

ツツドリ

アオバト

オシドリ

キビタキ

蔦の野鳥

アカショウビン

⑥ 奥入瀬渓流温泉スキー場

ゲレンデのすぐ下に奥入瀬渓流温泉があり、温泉とセットで楽しめるスキー場です。傾斜の緩いコースがあるほか、スキーやウェアのレンタル、スクールなども充実しており、家族連れや初心者にもお薦めです。ゲレンデからは素晴らしい八甲田連峰が望めるほか、5月末から6月上旬頃にゲレンデを覆う、幅30メートル長さ260mの芝桜も見どころです。

⑦ 八甲田パノラマパークゴルフ場

奥入瀬渓流温泉スキー場のゲレンデ中腹に位置し、その名前のように、美しい八甲田連峰を眺めながら爽快にプレーできるパークゴルフ場です。用具の貸し出しも行っています。



長年「十和田湖温泉郷」という名前で親しまれてきましたが、2020年(令和2年)4月1日より「奥入瀬渓流温泉」と名称を変え、新しいスタートを切りました！
およそ12km離れた猿倉温泉から引いた源泉を楽しむほか、奥入瀬渓流や蔦沼に近いうえ、十和田市内へも車で約30分とアクセスが良いため、十和田湖・奥入瀬エリア観光の拠点に適しています。

喫茶 ひめはうす
食事処・民宿 桂月

暮らしのクラフトゆずりは
奥入瀬店

石窯ピザ オルトーナ
たつた 立田の滝

出合い橋

奥入瀬渓流
(奥入瀬川)

奥入瀬渓流
温泉宿 南部屋

遊魚荘

立石ダム

サークルマート クズマキ

奥入瀬渓流温泉 灯と楓・焼鳥バル 萩nina

食堂 上高地

奥入瀬グリーンホテル

野の花 焼山莊

⑧ 旧笠石住宅・十和田湖民俗資料館

旧笠石住宅は、18世紀後半(江戸時代後期)に建築されたと推定される、この地域の典型的な農家の住宅です。古い建築様式が随所に使われていることから、国指定重要文化財となっています。修理・復元して一般に公開されています。また、隣接する十和田湖民俗資料館では、この地方の生活の移り変わりを知る上で貴重な民俗資料を多数展示しています。



●お問い合わせ／(一財)十和田湖ふるさと活性化公社
TEL 0176-72-3201

●お問い合わせ／十和田湖民俗資料館
TEL 0176-74-2547

ほりょう
法量のイチヨウ

この先に、樹齢1,100年
と言われる日本でも屈指のイチヨウの巨木
があります。

至 法量のイチヨウ
十和田市内
八戸市

至 旧笠石住宅・
十和田湖民俗資料館
(説明⑧)

最新情報は
こちら

